

# PROTEGETE DEL CORONAVIRUS

## ¿CÓMO ATENDER A UNA PERSONA CON COVID- 19 EN CASA?

**CUIDAR Y ATENDER A NUESTRA  
FAMILIA ES LO MÁS IMPORTANTE,  
PERO DEBEMOS TOMAR TODAS  
LAS PRECAUCIONES PARA EVITAR  
ENFERMARNOS.**



Usar guantes, desecharlos despues de su uso.



No sacuda la ropa y evite que su piel y ropa entren en contacto con los articulos contaminados.



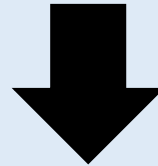
La ropa, sábanas y toallas del paciente deben remojar por 30 minutos con agua y detergente ordinario antes de lavarse a mano o lavadora y tender al sol hasta que seque por completo.



Los desechos producto de la limpieza o de residuos de fluidos corporales del paciente deben eliminarse en una bolsa dejando un borde libre para amarrarla.



Si el paciente empeora sus sintomas previos o si presenta alguno de estos signos de alarma, acuda al Hospital o establecimiento de salud mas cercano.



FIEBRE ALTA  
(38°C por mas de  
dos dias)



falta de aire



intolerancia a  
permanecer  
acostado boca  
arriba



dolor en el torax



desorientacion o  
confusion

¡Ama, confía y  
protege!



Instale al paciente en una habitación bien ventilada manteniendo la puerta y ventanas abiertas.



Si no es posible se debe mantener una distancia mínima de dos metros con el paciente y dormir en camas separadas



limpiar diariamente el cuarto del paciente y desinfecte las superficies de uso cotidiano.



El paciente debe usar mascarilla al interactuar con otros miembros de la familia.



Limite el número de cuidadores. Podría ser aquel que goza de buena salud y no tenga enfermedades crónicas



20 ml de lejía con agua hasta completar un litro.



Los demás habitantes deben instalarse en otra habitación



cuando este en el mismo ambiente con el paciente debe usar mascarilla bien ajustada que cubra la boca y nariz



Para limpiar superficies utilice detergente desinfectante de hipoclorito de sodio (lejía al 5%) 20 ml de lejía y llene el envase con agua hasta completar un litro.



Limite los movimientos del paciente en casa reduciendo al mínimo los espacios compartidos o en todo caso siempre bien ventilados



lavarse las manos con agua y jabón antes y después de cualquier contacto con el paciente y su entorno, preparar o comer los alimentos y después de usar el baño.



Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas.

